

# Les bases de la bureautique

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Type de formation :** Formation continue

**Domaine :** PAO et bureautique

**Filière :** Bureautique

**Rubrique :** Systemes et Messageries

**Éligible au CPF :** Non

**Action collective :** Non

**Editeur :** Microsoft Itpro  
(Gold Learning)

**Code de formation :** AS003

## € Tarifs

**Prix public :** 920 €

### Tarif & financement :

Nous vous accompagnons pour trouver la meilleure solution de financement parmi les suivantes :

**Le plan de développement des compétences de votre entreprise :** rapprochez-vous de votre service RH.

**Le dispositif FNE-Formation.**

**L'OPCO** (opérateurs de compétences) de votre entreprise.

**France Travail:** sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.

**CPF -MonCompteFormation**

Contactez nous pour plus d'information : [contact@aston-institut.com](mailto:contact@aston-institut.com)

## PRÉSENTATION

### Objectifs & compétences

- Acquérir les bases essentielles de l'environnement Windows afin d'être autonome dans la gestion des fichiers créés dans Word, Excel et reçus par la messagerie
- Rédiger un document simple dans Word et l'imprimer
- Créer un tableau avec des calculs simples et l'imprimer
- Utiliser la messagerie Outlook
- S'initier à la navigation et à la recherche d'informations sur Internet

### Public visé

Futurs utilisateurs de la suite Microsoft Office

### Pré-requis

Aucun

## 📍 Lieux & Horaires

**Durée :** 21 heures

**Délai d'accès :** Jusqu'à 8 jours avant le début de la formation, sous condition d'un dossier d'inscription complet

## PROGRAMME

### 1 - Découverte de Windows et la personnalisation de l'environnement

- o Le bureau
- o La barre de tâches
- o Les icônes
- o Le bouton office
- o Le vocabulaire de base (fichiers, dossiers)

### 2 - L'icône Explorateur Windows

- o L'architecture du poste de travail (disques durs, disques réseau, supports amovibles, périphériques)
- o La notion de Bibliothèque et les dossiers s'y affèrent
- o La gestion des fichiers et des dossiers

### 3 - Les bases de Word

- o Qu'est-ce qu'un traitement de textes ?
- o L'espace de travail : • La barre d'accès rapide • La notion de rubans et leurs outils • La règle, les barres de défilement
- o Les principes de base d'un traitement de textes (la saisie au kilomètre, les marques de fin de paragraphe, les marges)
- o Saisie et mise en forme d'un texte avec énumération
- o Création d'un tableau simple et l'utilisation des rubans affichés pour la mise en forme
- o Insertion d'images et leur manipulation
- o Mise en page et impression

### 4 - Les bases d'Excel

- o Qu'est-ce qu'un tableur ?
- o L'espace de travail : • La barre d'accès rapide • La notion de rubans et leurs outils • La barre de formule
- o La notion de classeur et de feuilles
- o La saisie de données et la mise en forme des cellules
- o La manipulation des colonnes, lignes et cellules

## 📅 Prochaines sessions

Consultez-nous pour les prochaines sessions.

- Création d'un tableau avec somme automatique
- Création d'une formule de calcul simple et sa recopie
- Notion de mise en page sous Excel
- La mise en forme automatique d'un tableau
- La mise en forme conditionnelle
- Création et mise en forme d'un graphique simple
- Impression

## **5 - Outlook et Internet**

- Qu'est-ce qu'une messagerie électronique telle que Outlook ?
- L'espace de travail
- Création et envoi d'un message
- La netiquette (les règles de présentation d'un e-mail)
- Destinataire(s), envoi en copie, envoi en "copie cachée"
- Répondre, répondre à tous, transférer
- Envoi d'un e-mail avec pièce jointe
- Ouverture et enregistrement d'une pièce jointe
- La signature automatique
- Le gestionnaire d'absence de bureau
- Création de boîtes de réception personnalisées et la création des règles
- Le carnet d'adresse (création et gestion de contacts)
- Le calendrier (création d'évènement, de réunion avec invités...)
- Utilisation du réseau Internet avec Internet Explorer
- Le vocabulaire (web, site, adresse url, navigateur, moteur de recherche, fournisseur d'accès...)
- Rechercher grâce à un moteur de recherches tel que Google
- Recherche simple et recherche avancée
- L'utilisation des favoris

## **MODALITÉS**

### **Modalités**

**Modalités :** en présentiel, distanciel ou mixte . Toutes les formations sont en présentiel par défaut mais les salles sont équipées pour faire de l'hybride. – Horaires de 9H à 12H30 et de 14H à 17H30 soit 7H – Intra et Inter entreprise.

**Pédagogie :** essentiellement participative et ludique, centrée sur l'expérience, l'immersion et la mise en pratique. Alternance d'apports théoriques et d'outils pratiques.

**Ressources techniques et pédagogiques :** Support de formation au format PDF ou PPT Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, Visioconférence : Cisco Webex / Teams / Zoom.

**Pendant la formation :** mises en situation, autodiagnostic, travail individuel ou en sous-groupe sur des cas réels.

### **Méthode**

**Fin de formation :** entretien individuel.

**Satisfaction des participants :** questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.

**Assiduité :** certificat de réalisation.

**Validations des acquis :** grille d'évaluation des acquis établie par le formateur en fin de formation.