

# Communiquer et faire évoluer ses pratiques avec l'ennéagramme

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Type de formation :** Formation continue

**Éligible au CPF :** Non

**Domaine :** Management du SI

**Action collective :** Non

**Filière :** Relations humaines

**Rubrique :** Développement personnel

**Code de formation :** DVP328

## PRÉSENTATION

### Objectifs & compétences

- Repérer ses propres moteurs d'action grâce à l'ennéagramme
- Découvrir les neuf configurations de la personnalité
- Écouter ses interlocuteurs pour développer la communication
- Identifier les moteurs de son interlocuteur
- Éviter les manifestations négatives du stress

### € Tarifs

**Prix public :** 1590 €

#### Tarif & financement :

Nous vous accompagnons pour trouver la meilleure solution de financement parmi les suivantes :

**Le plan de développement des compétences de votre entreprise :** rapprochez-vous de votre service RH.

**Le dispositif FNE-Formation.**

**L'OPCO** (opérateurs de compétences) de votre entreprise.

**France Travail:** sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.

**CPF -MonCompteFormation**

Contactez nous pour plus d'information : contact@aston-institut.com

### Public visé

Managers, dirigeants, cadres, professionnels des Ressources Humaines, tout personne désireuse de perfectionner les ressorts de sa communication.

### Pré-requis

Aucune.

### 📍 Lieux & Horaires

**Campus :** Ensemble des sites

**Durée :** 14 heures

**Délai d'accès :** Jusqu'à 8 jours avant le début de la formation, sous condition d'un dossier d'inscription complet

**Distanciel possible :** Oui

## PROGRAMME

### Découvrir son mode de fonctionnement

- Repérer ses modes de pensée. Identifier ses moteurs, repérer ses talents.
- Répertorier ses comportements positifs et attitudes limitantes dans la relation.
- Ecouter ses croyances et ses émotions.
- Identifier ses fonctionnements managériaux.

Exercice:

Entraînement à l'écoute pour repérer les fonctionnements de chacun.  
Partage d'expériences.

### Comprendre les dix moteurs à l'action

- Découvrir ses propres moteurs et sa dominante.
- Evaluer son degré de certitude et d'ouverture : cadre interne ou externe.
- Identifier ses leviers de motivation.
- Prendre conscience de son positionnement dans le temps.
- Repérer les moteurs coincés.
- Appréhender les risques pour soi et les autres.

Jeu de rôle En trio : fonctionner avec un moteur inhabituel.  
Débriefing collectif.

### Découvrir l'ennéagramme comme outil structurant

- Comprendre l'éthique du modèle.
- Découvrir les quatre facettes de sa personnalité.
- Connaitre les bases des personnes, leurs contacts, leurs directions.
- Identifier les comportements sous stress de chacune des facettes.

### 📅 Prochaines sessions

Cliquez sur la date choisie pour vous inscrire :

■ 26 / 06 / 2025

📍 : Ensemble des sites

✓ : Distanciel possible

⌚ : 14 heures

📅 : 2 jours

■ 18 / 09 / 2025

📍 : Ensemble des sites

✓ : Distanciel possible

⌚ : 14 heures

📅 : 2 jours

■ 27 / 11 / 2025

📍 : Ensemble des sites

✓ : Distanciel possible

⌚ : 14 heures

📅 : 2 jours

- Manager en connaissant les valeurs qui s'opposent.
- Prendre des décisions à partir des moteurs et des facettes.
- Découvrir à travers le moteur temps la gestion des objectifs.
- Savoir utiliser les directions.

Exercice:

En binôme : identifier les moteurs de son interlocuteur.

Adapter sa communication.

### **Ecouter pour repérer la base de la personne**

- Savoir questionner et écouter les moteurs.
- Positionner la personne dans sa base.
- Identifier les blocages liés aux croyances.
- Développer une communication flexible et tolérante.

Jeu de rôle:

En trio : exprimer son point de vue, savoir écouter le point de vue de l'autre

### **Communiquer en fonction des bases**

- Argumenter et convaincre.
- Communiquer en respectant les valeurs fortes de l'autre.
- Tenir compte de son feedback pour améliorer sa communication.
- Trouver des points de rencontre dans des situations de tension ou conflit.

Exercice:

En binôme, donner et recevoir un feedback avec un interlocuteur de base différente.

## **MODALITÉS**

### **Modalités**

**Modalités :** en présentiel, distanciel ou mixte . Toutes les formations sont en présentiel par défaut mais les salles sont équipées pour faire de l'hybride. – Horaires de 9H à 12H30 et de 14H à 17H30 soit 7H – Intra et Inter entreprise.

**Pédagogie :** essentiellement participative et ludique, centrée sur l'expérience, l'immersion et la mise en pratique. Alternance d'apports théoriques et d'outils pratiques.

**Ressources techniques et pédagogiques :** Support de formation au format PDF ou PPT Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, Visioconférence : Cisco Webex / Teams / Zoom.

**Pendant la formation :** mises en situation, autodiagnostic, travail individuel ou en sous-groupe sur des cas réels.

### **Méthode**

**Fin de formation :** entretien individuel.

**Satisfaction des participants :** questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.

**Assiduité :** certificat de réalisation.

**Validations des acquis :** grille d'évaluation des acquis établie par le formateur en fin de formation.