Savoir prendre des décisions et les accepter

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Type de formation : Formation continue

Domaine : Management du SI

Filière : Relations humaines

Rubrique : Developpement personnel

Éligible au CPF : Non

Action collective : Non

PRÉSENTATION

Objectifs & compétences

- Disposer d'outils rationnels de prise de décision
- Accroitre sa confiance et son intuition
- Travailler son leadership
- Savoir prendre des risques calculés
- Faire accepter ses prises de décisions

Public visé

Tout public

Pré-requis

Aucun prérequis nécessaire

PROGRAMME

Disposer d'outils rationnels de prise de décisions

- S'approprier la matrice de prise de décision
- Savoir définir les critères de sélection
- Savoir explorer les solutions en solo et en groupe
- Utiliser des outils (Brainstorming, Mind mapping, techniques de créativité…)

Exercice (s) : Etude de cas partagée en sous-groupes

Développer sa confiance et son intuition

- Analyser sa manière habituelle de prise de décision
- Identifier ses objectifs de progrès
- Savoir débloquer son processus de prise de décision aux plans rationnels et émotionnels

Exercice (s) : Autodiagnostic et mise en commun des ressentis

Travailler son Leadership

- Savoir être proactif
- Clarifier une situation confuse
- Se fixer une vision claire
- Délimiter son pouvoir de décision
- Objectiver sa vision par la méthode SMART
- Savoir être à l'écoute et motiver
- Savoir communiquer sa vision

Exercice (s) : Expliquer sa vision à son équipe

Code de formation : DVP331

€ Tarifs

Prix public : 1370 €

Tarif & financement :
Nous vous accompagnons pour trouver la meilleure solution de financement parmi les suivantes :
Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH.
Le dispositif FNE-Formation.
L'OPCO (opérateurs de compétences) de votre entreprise.
France Travail: sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.
CPF -MonCompteFormation
Contactez nous pour plus d'information : contact@aston-institut.com

Lieux & Horaires

Campus : Ensemble des sites

Durée : 14 heures

Délai d'accès : Jusqu'a 8 jours avant le début de la formation, sous condition d'un dossier d'insciption complet

Distanciel possible : Oui

Prochaines sessions

Cliquez sur la date choisie pour vous inscrire :

- 06 / 10 / 2025
  : Ensemble des sites
  : Distanciel possible
  : 14 heures
  : 2 jours
- 04 / 12 / 2025
  : Ensemble des sites
  : Distanciel possible
  : 14 heures
  : 2 jours

Informations non contractuelles - PDF généré le 19/11/2026

Savoir prendre des risques calculés

- Qu'est-ce que la notion de risque ?
- Gérer ses propres résistances
- Evaluer les risques des différentes options
- Evaluer les conséquences sur le manque de prise de décision
- Dialoguer sans se laisser influencer
- Savoir adapter ses critères de prise de décision en fonction des évolutions

Exercice (s) : Jeux de rôles d'un dialogue avec son responsable sur une prise de risque

Faire accepter ses prises de décisions

- Transformer sa prise de décision en plan d'actions
- Communiquer son plan d'actions
- Ecouter les résistances des autres

Exercice (s) : Entretien de motivation d'un collaborateur suite à une prise de décision

MODALITÉS

Modalités

Modalités : en présentiel, distanciel ou mixte . Toutes les formations sont en présentiel par défaut mais les salles sont équipées pour faire de l'hybride. – Horaires de 9H à 12H30 et de 14H à 17H30 soit 7H – Intra et Inter entreprise.
Pédagogie : essentiellement participative et ludique, centrée sur l'expérience, l'immersion et la mise en pratique. Alternance d'apports théoriques et d'outils pratiques.
Ressources techniques et pédagogiques : Support de formation au format PDF ou PPT Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, Visioconférence : Cisco Webex / Teams / Zoom.
Pendant la formation : mises en situation, autodiagnostics, travail individuel ou en sous-groupe sur des cas réels.

Méthode

Fin de formation : entretien individuel.
Satisfaction des participants : questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.
Assiduité : certificat de réalisation.
Validations des acquis : grille d'evalution des acquis établie par le formateur en fin de formation.

Informations non contractuelles - PDF généré le 19/11/2026