Techniques de hacking & pentest – initiation

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Type de formation : Formation continue

Domaine : Cybersécurité - sécurité informatique

Filière : Sécurité offensive

Rubrique : Ethical Hacking - pentest

Éligible au CPF : Non

Action collective : Non

PRÉSENTATION

Objectifs & compétences

L'objectif de cette formation est de détecter les fragilités d'un système par la connaissance des différentes cibles d'un piratage, appliquer des mesures et des règles basiques pour lutter contre le hacking ainsi que de comprendre le mécanisme des principales attaques Cybers.

Public visé

Consultant en cybersécurité, administrateur système, ingénieur en informatique, développeur

Pré-requis

Posséder des bases dans la sécurité des systèmes d'information. Connaître le fonctionnement d'un des systèmes Windows et Linux ainsi que les langages Shell.

PROGRAMME

Jour 1 matin

Histoire et chiffres
Qu'est ce que la cybersécurité ?
Histoire de la cybersécurité Impacts suite à une cyber-attaque
Les types d'attaquants (White hat, …)
Qu'est ce que le hacking ?
Les types d'attaques (Malware, MITM, SE, …)
Les différentes phases d'une attaque (Cyber Kill-Chain)
Les métiers de la Cybersécurité

Jour 1 après-midi

Les différentes lois & référentiels (PTES, OWASP, Article 323, Les normes ISO 27000, MITRE : ATT&CK, Scoring CVSS)
TD / Technique d'intrusion hardware (Bypass de sessions Windows et Linux)

Jour 2 Matin

Reconnaissance passive & active Utilisation d'outils publiques pour obtenir des informations sur une cible (Google Dorks, OSINT Framework, Social Engineering, Maltego..)
TP 1 / Reconnaissance passive d'une entreprise.
TD / Création de dictionnaire (Crunch, cupp.py, Top probable)
TP 2 / Technique d'attaque par dictionnaire

Jour 2 après-midi

Présentation des outils de reconnaissance active (Nmap, Hping3) et leur signature (Wireshark)
Banner grabbing : Description des services d'une cible Présentation des outils d'analyse (NmapSE, Metasploit)

Code de formation : HS1

€ Tarifs

Prix public : 4049 €

Tarif & financement :
Nous vous accompagnons pour trouver la meilleure solution de financement parmi les suivantes :
Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH.
Le dispositif FNE-Formation.
L'OPCO (opérateurs de compétences) de votre entreprise.
France Travail: sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.
CPF -MonCompteFormation
Contactez nous pour plus d'information : contact@aston-institut.com

Lieux & Horaires

Durée : 35 heures

Rythme : 5 jours. 28 Septembre au 2 Octobre 20262 au 6 Novembre 2026

Délai d'accès : Jusqu'a 8 jours avant le début de la formation, sous condition d'un dossier d'insciption complet

Prochaines sessions

Consultez-nous pour les prochaines sessions.

Informations non contractuelles - PDF généré le 1/11/2026

Analyse de vulnérabilités (Nessus, OpenVas, ExploitDB, CVE, CWE, CAPEC, NVD, ...)
TP 3 / Récupération d'informations sur une infrastructure virtualisée

Jour 3 Matin

Attaques réseau Liste des protocoles les plus vulnérables
Compréhension et utilisation des techniques de "l'homme du milieu" (MITM)
Attaques sur les protocoles réseaux (IDLE Scan, LLMNR, WPAD, DoS, ARP, usurpation d'IP & MAC, DHCP, DNS)
TP 4 / Mise en pratique des techniques MITM

Jour 3 après-midi

Description des Protocoles 802.11 et attaques associées TD / Evil-Twin, brute-force WPA2

Attaques web Présentation du TOP 10 OWASP
Apprentissage et compréhension des injections
Exploitation de failles Cross-Site Scripting (XSS)
Exploitation des mauvaises configurations de sécurité
Reconnaissance et utilisation des références directes non sécurisées à un objet

Jour 4 Matin

TD / Démonstration Injection et XSS Cross-Site Request Forgery (CSRF)

Jour 4 après-midi

Exploitation de vulnérabilités connues
TP 5 / Challenge WEB client et serveur
Exploitation Présentation et prise en main des frameworks offensifs (Metasploit, Empire)
Recherche et obtention d'accès via une vulnérabilité identifiée
TD / Utilisation de la faille "Eternalblue"

Jour 5 Matin

Création d'une charge (Payload)
TP 6 / Création d'une charge malveillante
Post-Exploitation TD / Démonstration du module Meterpreter

Jour 5 après-midi

Identification des modules de post-exploitation Pour aller plus loin…
TP 7 / Création d'une persistance ou d'une porte dérobée sur une machine compromise
Modalité d'évaluation des acquis : Examen pour l'obtention d'un Badge ESD Academy de Techniques de hacking Fondamentaux

Documents :

Supports Livret stagiaire : livret_stagiaire_techniquesdehackingfondamentaux.pdf Cahier d'exercice : cahier_exercice_techniquesdehackingfondamentaux.pdf Machines virtuelles : VM_techniquesdehackingfondamentaux.ova

MODALITÉS

Modalités

Modalités : en présentiel, distanciel ou mixte . Toutes les formations sont en présentiel par défaut mais les salles sont équipées pour faire de l'hybride. – Horaires de 9H à 12H30 et de 14H à 17H30 soit 7H – Intra et Inter entreprise.
Pédagogie : essentiellement participative et ludique, centrée sur l'expérience, l'immersion et la mise en pratique. Alternance d'apports théoriques et d'outils pratiques.
Ressources techniques et pédagogiques : Support de formation au format PDF ou PPT Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, Visioconférence : Cisco Webex / Teams / Zoom.
Pendant la formation : mises en situation, autodiagnostics, travail individuel ou en sous-groupe sur des cas réels.

Méthode

Fin de formation : entretien individuel.
Satisfaction des participants : questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.
Assiduité : certificat de réalisation.
Validations des acquis : grille d'evalution des acquis établie par le formateur en fin

Informations non contractuelles - PDF généré le 1/11/2026

de formation.

Informations non contractuelles - PDF généré le 1/11/2026