

Développer sa posture de manager coach

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Type de formation : Formation continue

Éligible au CPF : Non

Domaine : Management du SI

Action collective : Non

Filière : Relations humaines

Rubrique : Management

Code de formation : MNG717

PRÉSENTATION

Objectifs & compétences

Acquérir les techniques et les méthodes d'accompagnement du coaching
Accroître son leadership et sa posture de Manager Developpeur
Créer une cohésion d'équipe et développer le potentiel de vos collaborateurs
S'initier au concept de coaching au travers du modèle et des outils proposés par la Programmation Neuro Linguistique

Pré-requis

Aucun

€ Tarifs

Prix public : 1450 €

Tarif & financement :

Nous vous accompagnons pour trouver la meilleure solution de financement parmi les suivantes :

Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH.

Le dispositif FNE-Formation.

L'OPCO (opérateurs de compétences) de votre entreprise.

France Travail: sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.

CPF -MonCompteFormation

Contactez nous pour plus d'information : contact@aston-institut.com

PROGRAMME

Posture et savoir-faire du manager coach
Identifier vos représentations du coach
Connaître les processus de l'affirmation de soi et utiliser la dynamique des émotions
Développer votre identité de manager coach
Développer votre leadership grâce aux outils du coaching : reformulation, calibration, synchronisation, écoute des besoins
Bâtir la relation de confiance
Savoir observer et repérer des informations utiles
Percevoir les messages non verbaux, les non-dits, les résistances et analyser les attitudes
Savoir construire le rapport de confiance
Reconnaitre et recadrer les principes de la réussite des objectifs
Conduire des entretiens de coaching
Pratiquer l'entretien de coaching
Se servir d'outils d'analyse et de diagnostic L'art de l'écoute active
Le verbal, para verbal et non verbal
Donner de la reconnaissance Réussir un feedback
Adapter son management à la pratique du coaching
Repérer les besoins de chacun
Faire grandir les talents
Personnaliser son management
Créer une dynamique de progrès
Oser la confiance et obtenir l'engagement
L'impact des émotions positives
Adopter un comportement assertif
Le triangle de Karpman

📍 Lieux & Horaires

Durée : 14 heures

Délai d'accès : Jusqu'à 8 jours avant le début de la formation, sous condition d'un dossier d'inscription complet

📅 Prochaines sessions

Consultez-nous pour les prochaines sessions.

MODALITÉS

Modalités

Modalités : en présentiel, distanciel ou mixte . Toutes les formations sont en présentiel par défaut mais les salles sont équipées pour faire de l'hybride. – Horaires de 9H à

12H30 et de 14H à 17H30 soit 7H – Intra et Inter entreprise.

Pédagogie : essentiellement participative et ludique, centrée sur l'expérience, l'immersion et la mise en pratique. Alternance d'apports théoriques et d'outils pratiques.

Ressources techniques et pédagogiques : Support de formation au format PDF ou PPT Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, Visioconférence : Cisco Webex / Teams / Zoom.

Pendant la formation : mises en situation, autodiagnostic, travail individuel ou en sous-groupe sur des cas réels.

Méthode

Fin de formation : entretien individuel.

Satisfaction des participants : questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.

Assiduité : certificat de réalisation.

Validations des acquis : grille d'évaluation des acquis établie par le formateur en fin de formation.