

Développer sa posture de manager coach

Éligible au CPF : Non

Action collective: Non

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Type de formation : Formation continue

Domaine : Management du SI

Filière: Relations humaines

Rubrique: Management

Code de formation: MNG717

€ Tarifs

Prix public : 1450 €

Tarif & financement:

Nous vous accompagnons pour trouver la meilleure solution de financement parmi les suivantes :

Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH.

Le dispositif FNE-Formation.

L'OPCO (opérateurs de compétences) de votre entreprise.

France Travail: sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.

CPF -MonCompteFormation Contactez nous pour plus d'information : contact@aston-institut.com

PRÉSENTATION

Objectifs & compétences

Acquérir les techniques et les méthodes d'accompagnement du coaching Accroitre son leadership et sa posture de Manager Developpeur Créer une cohésion d'équipe et développer le potentiel de vos collaborateurs S'initier au concept de coaching au travers du modèle et des outils proposés par la Programmation Neuro Linguistique

Pré-requis

Aucun

PROGRAMME

Posture et savoir-faire du manager coach

Identifier vos représentations du coach

Connaître les processus de l'affirmation de soi et utiliser la dynamique des émotions Développer votre identité de manager coach

Développer votre leadership grâce aux outils du coaching : reformulation, calibration,

synchronisation, écoute des besoins

Bâtir la relation de confiance

Savoir observer et repérer des informations utiles

Percevoir les messages non verbaux, les non-dits, les résistances et analyser les attitudes

Savoir construire le rapport de confiance

Reconnaître et recadrer les principes de la réussite des objectifs

Conduire des entretiens de coaching

Pratiquer l'entretien de coaching

Se servir d'outils d'analyse et de diagnostic L'art de l'écoute active

Le verbal, para verbal et non verbal

Donner de la reconnaissance Réussir un feedback

Adapter son management à la pratique du coaching

Repérer les besoins de chacun

Faire grandir les talents

Personnaliser son management

Créer une dynamique de progrès

Oser la confiance et obtenir l'engagement

L'impact des émotions positives

Adopter un comportement assertif

Le triangle de Karpmann

© Lieux & Horaires

Durée: 14 heures

Délai d'accès : Jusqu'a 8 jours avant le début de la formation, sous condition d'un dossier d'insciption complet

Prochaines sessions

Consultez-nous pour les prochaines sessions

MODALITÉS

Modalités

Modalités : en présentiel, distanciel ou mixte . Toutes les formations sont en présentiel par défaut mais les salles sont équipées pour faire de l'hybride. – Horaires de 9H à

INSTITUT DE FORMATION DYNAMIQUE ET DIGITAL



12H30 et de 14H à 17H30 soit 7H – Intra et Inter entreprise.

Pédagogie : essentiellement participative et ludique, centrée sur l'expérience, l'immersion et la mise en pratique. Alternance d'apports théoriques et d'outils pratiques. **Ressources techniques et pédagogiques :** Support de formation au format PDF ou PPT Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, Visioconférence : Cisco Webex / Teams / Zoom.

Pendant la formation : mises en situation, autodiagnostics, travail individuel ou en sous-groupe sur des cas réels.

Méthode

Fin de formation : entretien individuel.

Satisfaction des participants : questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.

Assiduité : certificat de réalisation.

Validations des acquis : grille d'evalution des acquis établie par le formateur en fin de formation.