Développer la cohésion de son équipe

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Type de formation : Formation continue

Éligible au CPF : Non

Domaine : Management du SI

Action collective : Non

Filière : Relations humaines

Rubrique : Management

PRÉSENTATION

Objectifs & compétences

- Identifier son style de management et partager sa vision
- Savoir repérer les talents et les facteurs de motivation de ses collaborateurs pour une délégation responsabilisante
- Connaître les clefs permettant de développer et d'entretenir la cohésion d'une équipe
- Développer la productivité au sein de son équipe

Public visé

Managers, Responsables d'équipe

Pré-requis

Avoir une fonction d'encadrement d'équipe

PROGRAMME

Renforcer la cohésion de son équipe

Comprendre les 4 étapes de développement d'une équipe.
Identifier les différents styles de management.
Interpréter les 9 rôles envisageables au sein d'une équipe.
Transformer un groupe en équipe.
Appréhender les différents profils de l'analyse transactionnelle

Favoriser la productivité dans son équipe

- Analyser les messages contraignants qui empêchent d'avancer
- Mettre en place des techniques de gestion du temps et des priorités : atelier individuel sur les chronovores (Matrice d'Eisenhower et pomodoro)
- Dynamisation des réunions
- Développer la culture du feedback constructif, outil d'amélioration continue
- Responsabiliser ses équipes avec des objectifs SMART

MODALITÉS

Modalités

Modalités : en présentiel, distanciel ou mixte . Toutes les formations sont en présentiel par défaut mais les salles sont équipées pour faire de l'hybride. – Horaires de 9H à 12H30 et de 14H à 17H30 soit 7H – Intra et Inter entreprise.
Pédagogie : essentiellement participative et ludique, centrée sur l'expérience, l'immersion et la mise en pratique. Alternance d'apports théoriques et d'outils pratiques.
Ressources techniques et pédagogiques : Support de formation au format PDF ou PPT Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, Visioconférence : Cisco Webex / Teams / Zoom.
Pendant la formation : mises en situation, autodiagnostics, travail individuel ou en sous-groupe sur des cas réels.

Code de formation : MNG733

€ Tarifs

Prix public : 1470 €

Tarif & financement :
Nous vous accompagnons pour trouver la meilleure solution de financement parmi les suivantes :
Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH.
Le dispositif FNE-Formation.
L'OPCO (opérateurs de compétences) de votre entreprise.
France Travail: sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.
CPF -MonCompteFormation
Contactez nous pour plus d'information : contact@aston-institut.com

Lieux & Horaires

Durée : 14 heures

Délai d'accès : Jusqu'a 8 jours avant le début de la formation, sous condition d'un dossier d'insciption complet

Prochaines sessions

Consultez-nous pour les prochaines sessions.

Informations non contractuelles - PDF généré le 14/11/2026

Méthode

Fin de formation : entretien individuel.
Satisfaction des participants : questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.
Assiduité : certificat de réalisation.
Validations des acquis : grille d'evalution des acquis établie par le formateur en fin de formation.

Informations non contractuelles - PDF généré le 14/11/2026