

# Parcours introductif à la Cybersécurité

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Type de formation :** Formation continue

**Éligible au CPF :** Non

**Domaine :** Cybersécurité - sécurité informatique

**Action collective :** Non

**Filière :** Fondamentaux de la cybersécurité

**Rubrique :** Fondamentaux

**Code de formation :** SECINT

## PRÉSENTATION

### Objectifs & compétences

- Disposer d'une vision globale de la cybersécurité et son environnement (enjeux, écosystème...)
- Connaître les différents référentiels, normes et outils de la cybersécurité
- Appréhender les métiers liés à la cybersécurité
- Connaître les obligations juridiques liées à la cybersécurité
- Comprendre les principaux risques et menaces ainsi que les mesures de protection
- Identifier les bonnes pratiques en matière de sécurité informatique

### € Tarifs

**Prix public :** 6645 €

### Tarif & financement :

Nous vous accompagnons pour trouver la meilleure solution de financement parmi les suivantes :

**Le plan de développement des compétences de votre entreprise :** rapprochez-vous de votre service RH.

**Le dispositif FNE-Formation.**

**L'OPCO** (opérateurs de compétences) de votre entreprise.

**France Travail:** sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.

**CPF -MonCompteFormation**

Contactez nous pour plus d'information : contact@aston-institut.com

### Public visé

- Toute personne souhaitant apprendre les fondamentaux de la sécurité informatique et/ou souhaitant s'orienter vers les métiers de la cybersécurité, notamment les techniciens et administrateurs systèmes et réseaux

### 📍 Lieux & Horaires

**Campus :** Ensemble des sites

**Durée :** 70 heures

**Délai d'accès :** Jusqu'à 8 jours avant le début de la formation, sous condition d'un dossier d'inscription complet

**Distanciel possible :** Oui

## PROGRAMME

### Jour 1 matin (phase 1 - Etat de l'art cyber)

#### Chapitre 1 : Les tendances de la cybercriminalité

- L'évolution de la cybercriminalité en France et dans le monde
- L'impact économique de la cybercriminalité
- Le modèle économique "Hacking as a Service"
- Caractéristiques, Coûts, Usages

#### Chapitre 2 : Base de la sécurité de l'information

- SSI & SI
- DICP et les critères de sécurité
- La sécurité en profondeur
- Le security by design
- Approche par les risques
- Vulnérabilités & menaces

#### Chapitre 3 : Gestion des cyberattaques

- Tests d'intrusion, mesure d'anticipation incontournable
- SOC (Security Operation Center)
- La gestion des incidents
- Les plans de continuité d'activité
- Métier de la gouvernance cyber

### 📅 Prochaines sessions

Cliquez sur la date choisie pour vous inscrire :

■ 23 / 06 / 2025

📍 : Ensemble des sites

✓ : Distanciel possible

⌚ : 70 heures

📅 : 5 jours

■ 22 / 09 / 2025

📍 : Ensemble des sites

✓ : Distanciel possible

⌚ : 70 heures

📅 : 10 jours

■ 20 / 10 / 2025

📍 : Ensemble des sites

✓ : Distanciel possible

⌚ : 70 heures

📅 : 10 jours

■ 17 / 11 / 2025

📍 : Ensemble des sites

✓ : Distanciel possible

⌚ : 70 heures

- Les exercices Red, Blue et Purple Teaming
- Recourir à une société spécialisée de détection des incidents

**Jour 1 après-midi (phase 1 - Etat de l'art cyber)****Chapitre 4 : Gestion d'incidents et riposte face à une cyberattaque**

- La notion de preuve dans le monde informatique
- Recherche, collecte et structuration de preuves
- Méthodologie de gestion d'incidents
- Les CERT (Computer Emergency Response Team) : des organismes qui facilitent la tâche
- Le cadre juridique des ripostes à une cyberattaque
- Organiser et gérer une cellule de crise
- Importance de la veille en cybersécurité
- Gestion des vulnérabilités et patch management

CALENDAR : 10 jours

DATE : 15 / 12 / 2025

LOCATION : Ensemble des sites

TYPE : Distanciel possible

DURATION : 70 heures

CALENDAR : 10 jours

**Jour 2 matin (phase 1 - état de l'art cyber)****Chapitre 5 : Identifier les acteurs de la lutte contre la cybercriminalité**

- Cyber-délits en France et Europe : quel dispositif ?
- Les services spécialisés du ministère de l'Intérieur
- OCLCTIC, BEFTI, IRCGN, BFMP, DGSI, etc.

**Chapitre 6 : Les bonnes pratiques**

- Gouvernance de la cybersécurité
- Défense en profondeur
- Gestion des incidents de cybersécurité

**Jour 2 après-midi (phase 1 - état de l'art cyber)****Chapitre 7 : Loi, normes, référentiels, organisme qui régit la cybersécurité**

- RGPD
- Article 321 du code pénal
- ISO/IEC 27001/2
- Guide d'hygiène ANSSI, CIS, MITRE
- Prestataires certifiés obligatoires (PDIS, PRIS)
- Audit de sécurité par l'ANSSI
- Auditeurs certifiés (PASSI, LPM)
- Le rôle spécifique de l'ANSSI, la CNIL, l'ARJEL et l'ENISA
- Directive européenne : Network and Information Security
- Règlement européen : Cybersecurity Act
- Loi de programmation militaire (2016)
- Les organismes de l'Union européenne
- Les associations
- Les entreprises privées au service de la lutte contre la cybercriminalité

**Jour 3 matin (phase 2 - Introduction aux différents métiers du cyber offensive)****Chapitre 8 : La sécurité offensive et le pentesting**

- Principes de la sécurité de l'information
- Les différentes phases d'une attaque
- Définition d'un test d'intrusion
- Aspects légaux et réglementaires liés aux tests d'intrusion
- Méthodes et framework pour un test d'intrusion

TD/ Framework pentest ESD Academy

TP 1/ Questionnaire de pré-engagement

TP 2/ Rédaction d'un contrat de pré-engagement

**Chapitre 9 : Préparer son test d'intrusion**

- Préparation d'une machine pour test d'intrusion
- Automatisation et scripting
- Outils matériel connus

TD/ Rubber Ducky

- Templating de documents

TD/ Suivi test d'intrusion

**Chapitre 10 : Collecte d'informations**

- Ingénierie des sources publiques (OSINT)

- Relevé passif et actif d'informations sur l'organisation cible

TD/ Présentation des outils d'OSINT  
TP 3/ Relevé d'informations & Reconnaissance

**Jour 3 après-midi (phase 2 - Introduction aux différents métiers du cyber offensive)****Chapitre 11 : Énumération de l'infrastructure**

- Énumération du périmètre
- Evasion sur infrastructure sécurisée
- Enumération des protocoles

TD/ Présentations des outils d'énumération  
TP 4/ Enumération de l'infrastructure

**Chapitre 12 : Analyse des vulnérabilités**

- Scan de vulnérabilités
- Présentation des différents outils

TD/ Présentation OpenVAS

- Les vulnérabilités connues

TP 5/ Identification des vulnérabilités

**Jour 4 matin (phase 2 - Introduction aux différents métiers du cyber offensive)****Chapitre 13 : Exploitation**

- Recherche d'Exploits
- Présentation des outils/frameworks d'attaques

TD/ Présentation metasploit

- Déploiement et exécution de charges

TP 6/ Exploitation des vulnérabilités

- Écoute passive et active des infrastructures
- Bruteforcing

**Jour 4 après-midi (phase 2 - Introduction aux différents métiers du cyber offensive)****Chapitre 14 : Post-Exploitation**

- Désactivation des éléments de traçabilité
- Élévation de priviléges (Méthodes, outils, vulnérabilités linux, ...)
- Etude des persistances (ADS, base de registre, planificateur de tâches, services)
- Mouvements latéraux et pivoting
- Nettoyage des traces

**Jour 5 matin (phase 3 - Introduction aux différents métiers du cyber défensive)****Chapitre 15 : Métiers, support de travail et référentiels**

- La blue team
- Ingénieur en sécurité, intégrateur de solution, le SOC, le CSIRT
- Le SOC au coeur de la blue team
- Audit de la cybersécurité des systèmes d'information

**Chapitre 16 : Durcissement des infrastructures Windows**

- Durcissement des postes et serveurs
- Durcissement des protocoles réseaux
- ATA, IA et threat intelligence
- Journalisation et surveillance avancée

TP / Mettre en œuvre un renforcement de sécurité en environnement Microsoft  
TP / Auditer son architecture et préparer un plan de contre mesure

**Jour 5 après-midi (phase 3 - Introduction aux différents métiers du cyber défensive)****Chapitre 17 : Ouverture à l'investigation numérique avec la collecte de données**

- Les outils du marché (Kape, Arsenal, FTKimager, Plaso,Hindsight..)
- Collecte des données physique et virtualisation
- Présentation du Lab
- TD / Collecte de données (En continue)

**Jour 6 matin (phase 3 - Introduction aux différents métiers du cyber défensive)****Chapitre 18 : Recherche d'artefacts et reporting**

- Différents artefacts internet
- Pièces jointes
- Open/Save MRU
- Flux ADS Zone.Identifier
- Téléchargements
- Historique Skype
- Navigateurs internet
- Historique
- Cache
- Sessions restaurées
- Cookies

TP / Analyse d'un disque

**Jour 6 après-midi (phase 3 - Introduction aux différents métiers de la cyber défensive)**

- Différents artefacts exécution
- UserAssist
- Timeline Windows 10
- RecentApps
- Shimcache
- Jumplist
- Amcache.hve
- BAM/DAM
- Last-Visited MRU
- Prefetch

TD / Chaîne de custody et création d'un rapport sur une étude de cas

**Jour 7 matin (phase 4 - Introduction aux différents métiers du cyber - manager du risque)****Chapitre 19 : État de l'art du management du risque**

- Quelle est la définition d'un risque
- Quelle vision du risque ?
- L'ISO 31000
- L'AMRAE, le Club EBIOS
- Qu'est-ce qu'un bon risque manager
- Sensibilisation des dirigeants aux risques cybers

**Chapitre 20 : Crée un programme de gestion des risques**

- L'importance de contextualiser
- Contexte interne, externe
- Recette du risque
- Assets
- Vulnérabilités
- Menaces
- Mesures
- Scénarios

TP / À l'aide d'une étude de cas, identifier les scénarios de risques, vulnérabilités, menaces

**Jour 7 après-midi (phase 4 - Introduction aux différents métiers du cyber - manager du risque)****Chapitre 21 : Analyser et estimation des risques**

- Approche qualitative vs quantitative
- Les différentes méthodes de calcul des risques
- Calcul des risques

TP / À l'aide d'une étude de cas, analyser et estimer les scénarios de risques

**Jour 8 matin (phase 4 - Introduction aux différents métiers du cyber - manager du risque)****Chapitre 22 : EBIOS**

- Différence entre EBIOS 2010 et EBIOS Risk Manager
- Notions de socle de sécurité
- Visions ateliers
- Les 5 ateliers

**Chapitre 23 : MEHARI**

- Le CLUSIF
- Fonctionnement de MEHARI
- Les différentes phases de la méthode MEHARI

**Chapitre 24 : OCTAVE**

- Les trois phases d'OCTAVE
- Vue organisationnelle : création des profils de menaces sur les biens de l'entreprise ;
- Vue technique : identification des vulnérabilités d'infrastructure ;
- Développement de la stratégie : analyse de risques, mise en place des mesures de sécurité.

**Jour 8 après midi (phase 4 - Introduction aux différents métiers du cyber - manager du risque)****Chapitre 25 : la méthode Bow-tie**

- Représenter les relations entre les dangers leurs causes et leurs effets ;
- Évaluer la contribution de chaque cause et la gravité de chaque risque ;
- Positionner des barrières de prévention et de protection ;
- Évaluer les facteurs aggravants diminuant l'efficacité des barrières ;
- Évaluer la robustesse et la contribution des barrières à l'atténuation des risques ;
- Évaluer l'impact de ces barrières sur la cotation générale du risque.

**Jour 9 matin (phase 5 - Introduction aux différents métiers du cyber - assistance à RSSI)****Chapitre 26 : métier de RSSI (responsable de la sécurité des systèmes d'information)**

- Les différentes tâches d'un RSSI
- RSSI et non directeur cyber
- Les associations des RSSI
- Quelle fonction pour l'assistant RSSI
- Conformité et gestion des risques

**Chapitre 27 : Savoir interpréter les référentiels, normes du marché**

- ISO/IEC 27001/2
- Quelle méthode de travail pour implémenter la norme ISO
- Gestion des risques et programme de GdR
- Comment monter une PSSI (politique de sécurité de l'information)

TD / exemple de PSSI

**Jour 9 après-midi (phase 5 - Introduction aux différents métiers du cyber - assistance à RSSI)****Chapitre 28 : NIST Cybersecurity framework**

- Les phases et les activités du NIST CF
- Identify
- Protect
- Detect
- Respond

**Jour 10 matin (phase 5 - Introduction aux différents métiers du cyber - assistance à RSSI)****Chapitre 29 : Guide d'hygiène de l'ANSSI**

- 42 règles de sécurité
- Comment identifier la maturité

TP / Créer un fichier de suivi

- Modèle de maturité avec CMMI
- Recommandations de l'ANSSI
- Comprendre les schémas de labellisation

**Jour 10 après-midi (phase 5 - Introduction aux différents métiers du cyber - assistance à RSSI)****Chapitre 30 : Création d'un tableau de bord**

- Quels indicateurs
- Maturity model vs process model
- Créer ses outils de veille

**Chapitre 31 : Quid de la gouvernance du DevOps**

- Quel modèle pour la sécurité application
- SDLC de Microsoft
- Stride, threat modeling et approche SSI du Devsec
- Les outils
- L'OWASP ASVS, SAM, code review

**Chapitre 32 : La sécurité du monde industriel**

- Les enjeux
- Différences entre SIE et SII
- Recommandations de l'ANSSI pour les indus
- Mode opératoire des attaquants et APT sur les réseaux industriels

**MODALITÉS****Modalités**

**Modalités :** en présentiel, distanciel ou mixte . Toutes les formations sont en présentiel par défaut mais les salles sont équipées pour faire de l'hybride. – Horaires de 9H à 12H30 et de 14H à 17H30 soit 7H – Intra et Inter entreprise.

**Pédagogie :** essentiellement participative et ludique, centrée sur l'expérience, l'immersion et la mise en pratique. Alternance d'apports théoriques et d'outils pratiques.

**Ressources techniques et pédagogiques :** Support de formation au format PDF ou PPT Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, Visioconférence : Cisco Webex / Teams / Zoom.

**Pendant la formation :** mises en situation, autodiagnostic, travail individuel ou en sous-groupe sur des cas réels.

**Méthode**

**Fin de formation :** entretien individuel.

**Satisfaction des participants :** questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.

**Assiduité :** certificat de réalisation.

**Validations des acquis :** grille d'évaluation des acquis établie par le formateur en fin de formation.