Le Moi Numérique

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Type de formation : Formation continue

Éligible au CPF : Non

Domaine : Management du SI

Action collective : Non

Filière : Relations humaines

Rubrique : Developpement personnel

PRÉSENTATION

Objectifs & compétences

Connaitre et comprendre les terminologies associées dans notre représentation numérique.
Appréhender les enjeux du numérique dans le prolongement du "moi individu" de tout à chacun.

Public visé

Tout public

Pré-requis

Aucun pré-requis.

PROGRAMME

Identifier les enjeux et les attentes de la formation et créer un climat favorable à l'apprentissage
Présentation des participants et de(s) l'intervenant(s)
Présentation du programme et des règles du jeu de la formation
Rappel du rôle d'acteur de la formation des stagiaires.

Mettre en lien nos débats contemporains sur le sujet avec ceux de Platon à son époque
Le double du moi
Le discours
Le logos
Le pharmakon

Réfléchir à notre rapport avec la technologie
Le silex moderne : le smartphone
Le transhumanisme Prendre conscience de nos différentes identités
Pyramide des besoins · Identité réelle vs numérique
Les 3 identités : déclarative, agissante, calculée

Appréhender l'importance de son image numérique « Google-iser »
Agence/coach de e-reputation

Appréhender l'essor de l'usage de jumeaux numériques
Digital twin
Le jumeau numérique de la cité
Intégrer l'apparition de ce concept dans notre vie quotidienne
Pass-sanitaire
Outil de distanciation

Découvrir les avancées technologiques dans nos interactions avec les machines
BMI
Haptiques

Découvrir le marché numérique de la mort
La succession numérique

Code de formation : NE327

€ Tarifs

Tarif & financement :
Nous vous accompagnons pour trouver la meilleure solution de financement parmi les suivantes :
Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH.
Le dispositif FNE-Formation.
L'OPCO (opérateurs de compétences) de votre entreprise.
France Travail: sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.
CPF -MonCompteFormation
Contactez nous pour plus d'information : contact@aston-institut.com

Lieux & Horaires

Durée : 3 heures

Délai d'accès : Jusqu'a 8 jours avant le début de la formation, sous condition d'un dossier d'insciption complet

informations :
NULL

Prochaines sessions

Consultez-nous pour les prochaines sessions.

Informations non contractuelles - PDF généré le 6/11/2026

Le mémorial virtuel

Vérifier le respect des attentes des participants
Parcours du mur des participants

MODALITÉS

Modalités

Modalités : en présentiel, distanciel ou mixte . Toutes les formations sont en présentiel par défaut mais les salles sont équipées pour faire de l'hybride. – Horaires de 9H à 12H30 et de 14H à 17H30 soit 7H – Intra et Inter entreprise.
Pédagogie : essentiellement participative et ludique, centrée sur l'expérience, l'immersion et la mise en pratique. Alternance d'apports théoriques et d'outils pratiques.
Ressources techniques et pédagogiques : Support de formation au format PDF ou PPT Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, Visioconférence : Cisco Webex / Teams / Zoom.
Pendant la formation : mises en situation, autodiagnostics, travail individuel ou en sous-groupe sur des cas réels.

Méthode

Fin de formation : entretien individuel.
Satisfaction des participants : questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.
Assiduité : certificat de réalisation.
Validations des acquis : grille d'evalution des acquis établie par le formateur en fin de formation.

Informations non contractuelles - PDF généré le 6/11/2026